



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

06



DU  
9 AU 11  
AOÛT

# ASTROVALBERG

2021

FESTIVAL DÉPARTEMENTAL D'ASTRONOMIE

SÉANCES DE PLANÉTIARIUM, OBSERVATIONS DU CIEL ET DU SOLEIL,  
RENCONTRES AMATEURS, ANIMATIONS JEUNE PUBLIC,  
CONFÉRENCES, RANDOS NOCTURNES ET YOGA...  
TOUT PUBLIC - GRATUIT

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS : [WWW.ASTROFESTIVAL06.FR](http://WWW.ASTROFESTIVAL06.FR)

[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)

 #AlpesMaritimes

  DEPARTEMENT06

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ POUR

**VOUS**  
AVANT  
TOUT!

PAR LE DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

# ÉDITOS



Pour beaucoup d'entre nous, l'été 2021 sera guidé par le besoin d'évasion et de dépaysement. Pour combler vos envies, le Département des Alpes-Maritimes vous propose de passer trois jours la tête dans les étoiles avec le festival AstroValberg, du 9 au 11 août.

Pour cette deuxième édition, un riche programme attend les connaisseurs et les amateurs mêlant ateliers créatifs et ludiques, séances de planétarium, expositions, conférences, spectacles, randonnées nocturnes et observations du ciel...

S'il constitue une source de divertissement et d'enrichissement, cet événement est aussi et surtout un formidable vecteur de sensibilisation en faveur de notre écosystème si beau mais pourtant si fragile.

Nous avons la chance immense de vivre au cœur de la 14<sup>e</sup> Réserve Internationale de Ciel étoilé au monde, la 3<sup>e</sup> en France et la 1<sup>re</sup> dans la région Sud-Est. C'est pourquoi, dans le cadre de la politique GREEN Deal, je souhaite faire de notre Département un modèle en matière de protection de notre ciel et plus largement de notre environnement au travers notamment de la future Maison de l'environnement et de l'observation qui verra le jour à Valberg.

Je vous donne rendez-vous pour partager ensemble de belles soirées étoilées.

**CHARLES ANGE GINÉSY**  
Président du Département des Alpes-Maritimes



Le Festival départemental AstroValberg grandit !

Pour sa deuxième édition c'est un honneur pour moi de le parrainer et de l'accompagner durant ces trois jours pour rappeler cette spécificité locale qu'est la préservation du ciel nocturne de Valberg.

Notre département se distingue grâce à la clémence de son climat et à la pratique soutenue des activités des astronomes amateurs et professionnels. Parmi les 1492 petites planètes découvertes à l'Observatoire de la Côte d'Azur, la millième, qui porte le numéro 100 122, a été nommée « Alpes-Maritimes » par la communauté internationale.

Deux réflecteurs, fabriqués à Cannes, se trouvent sur la Lune et sont atteints par des faisceaux lasers émis depuis Caussols. Le scénario d'évolution du système solaire actuellement favori des astronomes s'appelle le modèle de Nice...

C'est grâce à la lecture continue du ciel que nos ancêtres ont appris à se situer, à comprendre notre environnement et notre histoire.

Gageons que la future Maison de l'environnement et de l'observation permettra au plus grand nombre de partager le grand livre du ciel et de la nature.

**JEAN-LOUIS HEUDIER**

**Parrain 2021 du Festival départemental AstroValberg**

## ✦ STANDS ET ACTIVITÉS PROPOSÉS AU PUBLIC PAR LES CLUBS AMATEURS D'ASTRONOMIE \*

**Parc des Oursons - De 14h à 18h**

## ✦ ATELIERS CRÉATIFS ET ANIMATIONS : APPRENDRE EN S'AMUSANT !

### **Parc des Oursons - De 14h à 18h**

*Tout public - Horaires à consulter sur place - Sous réserve de places disponibles*

#### **Brico Mimo :**

- Eco-papier : Fabrication de feuilles de papier recyclé sur le thème de la nuit ;
- Space artist : Création d'un tableau galactique avec peinture phosphorescente ;
- Les lumières de la nuit : Réalisation d'un photophore sur le thème du monde de la nuit.

*Tout public - Dès 2 ans accompagné d'un adulte, durée 20 à 30 minutes 6 personnes maximum par atelier.*

#### **Les petits débrouillards**

- La galaxie : La découverte de l'espace de notre environnement, du système dans lequel nous sommes nés ;
- La planète bleue : Quel âge a la Terre ? Création d'une frise chronologique pour se situer dans le temps ;
- La Lune : Cet objet céleste recèle bien des mystères ;
- Les étoiles, le Soleil : A la découverte du Soleil cet astre pas toujours chaleur-eux... ;
- La conquête de l'espace : Des expériences ludiques pour une passionnante plongée dans cinquante ans d'histoire de conquête spatiale.

*Tout public - Dès 5 ans accompagné d'un adulte, accueil du public au fil de l'eau*

#### **Tom Astro**

- Fusée à poudre : Construction, décoration et lancement de la fusée en toute sécurité - *Dès 8 ans accompagné d'un adulte, environ 1h, 12 enfants maximum ;*
- Maquette du système solaire : Réalisation d'une maquette et découverte des composants de notre système planétaire - *Dès 7 ans accompagné d'un adulte, environ 1h, 12 enfants maximum ;*
- Cadran solaire : Fabrication d'un cadran solaire et de petites lunettes pour regarder le Soleil en toute sécurité ! *Tout public dès 6 ans accompagné d'un adulte, environ 1h, 12 enfants maximum ;*
- Réalité virtuelle : Voyage dans le Système solaire avec des lunettes de réalité virtuelle ! *Tout public - Dès 5 ans accompagné d'un adulte, environ 15 minutes, 6 enfants maximum.*

## EXPOSITIONS

- **La toile étoilée**  
**Village stand Parc des Oursons : Maison de la forêt**  
**De 14h à 18h**  
Le soleil, la Lune, les constellations, les étoiles, les exoplanètes, les astéroïdes, météorites et comètes, les planètes, les trous noirs et la pollution lumineuse par Nathalie Ravard
- **La mission Rosetta**  
**Village stand Parc des Oursons : Club d'astronomie VEGA, Observatoire astronomique du Gros Cerveau**  
**De 14h à 18h**  
Présentation des comètes et de la mission européenne Rosetta - Exposition réalisée par le Centre National de la Recherche Scientifique
- **Ciels étoilés Azur Mercantour**  
**Salle Valbergane**  
**De 14h à 18h**  
Hommage au label Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE) décerné en 2019 au territoire des Alpes Azur Mercantour. Exposition commentée par le photographe Daniel Franquin de 15h30 à 16h15
- **Les planètes**  
**Médiathèque départementale de Valberg**  
**De 14h à 18h**  
Présentation du monde captivant des planètes de notre Système solaire par Charles Franckel

## ACTIVITÉS DÉTENTES EN PLEIN AIR

### Parc des Oursons

*Sur réservation - Pas de prérequis - Tout niveau venir avec un tapis de sol ou une serviette - RdV au stand d'accueil du Village*

- **Yoga Egyptien**  
**14h à 15h**  
Améliorer la concentration, la confiance en soi... avec Patricia Fridelance - 20 adultes dès 15 ans
- **Yoga bien-être**  
**15h à 16h**  
Qi Gong / Tai chi chuan / méditation avec Marie-Jo Etienne - 16 adultes dès 13 ans
- **Yoga enfants**  
**15h30 à 16h15**  
Gestion des émotions avec Patricia Fridelance  
12 enfants de 6 à 12 ans
- **Yoga bien-être**  
**17h à 18h**  
Séance tonifiante et apaisante avec Patricia Fridelance  
20 adultes dès 15 ans

## ✦ SÉANCES DE PLANÉTARIUM

### Espace Mounier

*Sur réservation - 2 planétariums mobiles, associations Marche ou rêve et Provence Sciences Techniques Jeunesse (PSTJ) - Séances de 45 mn*

- **14h - 15h - 16h - 17h** : séances adultes
- **15h** : séance enfants de 7/12 ans (- 10 ans accompagnés d'un adulte)
- **16h** : séance enfants de 4/6 ans accompagnés d'un adulte

## ✦ CONFÉRENCES

### Salle Valbergane

*Sur réservation, 40 personnes maximum*

- **15h à 16h20** : « Mais où est donc passée la Grande Ourse ? » par Florent Bailleul, Correspondant Association Nationale de Protection du Ciel et de l'Environnement Nocturne
- **16h30 à 18h** : « L'exploration du Système solaire, du gnomon aux sondes spatiales » par Jean-Louis Heudier, Astronome Centre d'Etudes et de Recherches Géodynamiques et Astronomiques /Observatoire Côte d'Azur - Parrain du festival départemental Astro Valberg 2021

## ✦ PROJECTION - SPECTACLE

### Salle Valbergane - 18h30 à 19h30

*Sur réservation - Tout public à partir de 12 ans, 40 personnes maximum*

Conte étoilé « La céleste Odyssée de la gravité »

L'histoire des grands astronomes, Copernic, Kepler, Brahé, Galilée par Karine Senez comédienne et conférencière (Club Copernic)

## ✦ CONTE - SPECTACLE

### Parc des Oursons - 18h30 à 19h30

*20 enfants de 3 à 8 ans accompagnés d'un adulte - Venir avec un tapis de sol ou une serviette*

Tapis à histoires, découverte de la faune et de la flore par Anouck Stephan, animatrice nature et conteuse

## ✦ RANDONNÉES NOCTURNES \*\*

*Sur réservation - Prévoir une lampe (frontale), de l'eau, un casse-croute et des vêtements chauds*

- **Valberg station étoilée**  
**19h30 RdV et départ Place centrale de la station**  
**retour à 22h30**

Pollution lumineuse, biodiversité nocturne, engagements de Valberg, avec Hugo Padilla accompagnateur en montagne stagiaire (OVARANDO)

*Tout public - Dès 11 ans, groupe de 15 personnes, 4,5km, 250 m de dénivelé. Aucun prérequis, avoir une bonne condition physique et pratiquer la marche occasionnellement.*

- **Balade familiale aux flambeaux (torches LED)**  
**20h RdV et départ Place centrale de la station**  
**retour à 22h**

Marche sur la thématique des contes et des légendes, du cœur de la station au site d'observation des étoiles au golf avec Florian Sassier accompagnateur en montagne (OVARANDO)

*Tout public familial, groupe de 15 personnes, 2,5 km, 150 m de dénivelé, aucune difficulté, aucun prérequis.*

- **La p'tite Rhinolophe qui ne veut plus être une chauve-souris**  
**20h RdV et départ Place centrale de la station**  
**retour 22h15**

Balade contée dans et autour de la station, par Gilles El Baz conteur avec un accompagnateur moyenne montagne (Atelier du conte).

*Tout public - Dès 7 ans, groupe de 29 personnes, 1,5 km maximum, aucun prérequis, avoir une bonne condition physique et pratiquer la marche occasionnellement, avoir un coussin.*

- **Le sentier planétaire**  
**20h30 RdV et départ à l'entrée du sentier planétaire**  
**retour à la station vers 23h30**

Découverte des constellations et observation au télescope des planètes et du ciel profond avec Jean-Maurice Ollivier, accompagnateur moyenne montagne ( Marche ou rêve).

*Tout public - Dès 8 ans, groupe de 15 personnes, 3 km, 150 m de dénivelé. Aucun prérequis niveau facile.*

## ✦ ✦ OBSERVATION NOCTURNE DU CIEL ET DES ÉTOILES AVEC DES TÉLESCOPES\*\*

### **Altisurface (au-dessus du golf) - 21h30 à 00h30**

*Accessible à tous - Prévoir des vêtements chauds*

Navettes gratuites (aller-retour) du cœur de la station vers le golf, départ toutes les 20 minutes à partir de 21h  
Dernier départ du golf à 00h30

**NOUVEAU !**

### UNE JOURNÉE AU FESTIVAL ASTROVALBERG

**Le 9 août, de 13h à minuit**

*Sur réservation - Tout public - 25 personnes maximum*

Au départ de Nice un minibus est à votre disposition gratuitement pour vous conduire à Valberg. Venez profiter des activités de la journée et de l'observation nocturne. Pensez bien à vous inscrire aux animations qui font l'objet d'une réservation.

Réservation sur  [mesdemarches06.fr](https://mesdemarches06.fr)

# MARDI 10 AOÛT

STANDS ET ACTIVITÉS PROPOSÉS AU PUBLIC  
PAR LES CLUBS AMATEURS D'ASTRONOMIE \*

**Parc des Oursons - De 11h à 18h**

## ✦ ATELIERS CRÉATIFS ET ANIMATIONS : APPRENDRE EN S'AMUSANT !

**Parc des Oursons - De 11h à 18h**

*Tout public - Horaires à consulter sur place - Sous réserve de places disponibles*

### Brico Mimo :

- Eco-papier : Fabrication de feuilles de papier recyclé sur le thème de la nuit ;
- Space artist : Création d'un tableau galactique avec peinture phosphorescente ;
- Les lumières de la nuit : Réalisation d'un photophore sur le thème du monde de la nuit.

*Tout public - Dès 2 ans accompagné d'un adulte, durée 20 à 30 minutes, 6 personnes maximum par ateliers*

### Les petits débrouillards

- La galaxie : La découverte de l'espace de notre environnement, du système dans lequel nous sommes nés ;
- La planète bleue : Quel âge a la Terre ? Création d'une frise chronologique pour se situer dans le temps ;
- La Lune : Cet objet céleste recèle bien des mystères ;
- Les étoiles, le Soleil : A la découverte du Soleil cet astre pas toujours chaleur-eux... ;
- La conquête de l'espace : Des expériences ludiques pour une passionnante plongée dans cinquante ans d'histoire de conquête spatiale.

*Tout public - Dès 5 ans accompagné d'un adulte, accueil du public au fil de l'eau*

### Tom Astro

- Fusée à poudre : Construction, décoration et lancement de la fusée en toute sécurité - *Dès 8 ans accompagné d'un adulte, environ 1h, 12 enfants maximum ;*
- Maquette du système solaire : Réalisation d'une maquette et découverte des composants de notre système planétaire - *Dès 7 ans accompagné d'un adulte, environ 1h, 12 enfants maximum ;*
- Cadran solaire : Fabrication d'un cadran solaire et de petites lunettes pour regarder le Soleil en toute sécurité ! *Tout public dès 6 ans accompagné d'un adulte, environ 1h, 12 enfants maximum ;*
- Réalité virtuelle : Voyage dans le Système solaire avec des lunettes de réalité virtuelle ! *Tout public - Dès 5 ans accompagné d'un adulte, environ 15 minutes, 6 enfants maximum.*



## EXPOSITIONS

- **La toile étoilée**  
**Village stand Parc des Oursons : Maison de la forêt**  
**De 11h à 18h**  
Le soleil, la Lune, les constellations, les étoiles, les exoplanètes, les astéroïdes, météorites et comètes, les planètes, les trous noirs et la pollution lumineuse par Nathalie Ravard
- **La mission Rosetta**  
**Village stand Parc des Oursons : Club d'astronomie VEGA, Observatoire astronomique du Gros Cerveau**  
**De 11h à 18h**  
Présentation des comètes et de la mission européenne Rosetta - Exposition réalisée par le Centre National de la Recherche Scientifique
- **Ciels étoilés Azur Mercantour**  
**Salle Valbergane**  
**De 11h à 18h**  
Hommage au label Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE) décerné en 2019 au territoire des Alpes Azur Mercantour. Exposition commentée par le photographe Daniel Franquin de 13h à 13h45 et 15h30 à 16h15
- **Les planètes**  
**Médiathèque départementale de Valberg**  
**De 14h à 18h**  
Présentation du monde captivant des planètes de notre Système solaire par Charles Franckel

## ACTIVITÉS DÉTENTES EN PLEIN AIR

### Parc des Oursons

*Sur réservation - Pas de prérequis - Tout niveau venir avec un tapis de sol ou une serviette - RdV au stand d'accueil du Village*

- **Yoga Egyptien**  
**9h30 à 10h30**  
Améliorer la concentration, la confiance en soi... avec Patricia Fridelance - *20 adultes - Dès 15 ans*
- **Yoga bien-être**  
**11h à 12h**  
Qi Gong / Tai chi chuan / méditation avec Marie-Jo Etienne - *16 adultes - Dès 13 ans*
- **Yoga enfants**  
**15h30 à 16h15**  
Gestion des émotions avec Patricia Fridelance  
*12 enfants de 6 à 12 ans*
- **Yoga bien-être**  
**17h à 18h**  
Séance tonifiante et apaisante avec Patricia Fridelance  
*20 adultes - Dès 15 ans*

## ✦ SÉANCES DE PLANÉTARIUM

### Espace Mounier

*Sur réservation - 2 planétariums mobiles, associations Marche ou rêve et Provence Sciences Techniques Jeunesse (PSTJ). Séances de 45 mn*

- **11h - 14h - 15h - 16h - 17h** : séances adultes
- **15h** : séance enfants de 7/12 ans (- 10 ans accompagnés d'un adulte)
- **16h** : séance enfants 4/6 ans accompagnés d'un adulte

## ✦ CONFÉRENCES

### Salle Valbergane

*Sur réservation, 40 personnes maximum*

- **11h à 12h30** : « Astéroïdes et impacts, comment se protéger ? » par Benoît Carry Astronome adjoint Lagrange Observatoire Côte d'Azur
- **14h à 15h30** : « Visite des volcans du Système solaire : de Io à Vénus » par Agnès Fienga Astronome Geoazur Observatoire Côte d'Azur
- **16h30 à 18h** : La mort du Soleil dans 5 milliards d'années, conséquences sur le Système Solaire ? par Eric Lagadec Astrophysicien Lagrange / Observatoire Côte d'Azur - Président de la Société française d'Astronomie et d'Astrophysique

## ✦ PROJECTION - SPECTACLE

### Salle Valbergane - 18h30 à 19h30

*Sur réservation - Tout public - Dès 12 ans, 40 personnes maximum*  
Conte étoilé « La céleste Odyssée de la gravité »  
L'histoire des grands astronomes, Copernic, Kepler, Brahé, Galilée par Karine Senez comédienne et conférencière (Club Copernic)

## ✦ CONTE - SPECTACLE

### Parc des Oursons - 18h30 à 19h30

*20 enfants de 3 à 8 ans accompagnés d'un adulte - Venir avec un tapis de sol ou une serviette*  
Tapis à histoires, découverte de la faune et de la flore par Anouck Stephan, animatrice nature et conteuse

## ✦ RANDONNÉES NOCTURNES \*\*

*Sur réservation - Prévoir une lampe (frontale), de l'eau, un casse-croute et des vêtements chauds*

- **Valberg station étoilée**  
**19h30 RdV et départ Place centrale de la station**  
**retour à 22h30**

Pollution lumineuse, biodiversité nocturne, engagements de Valberg, avec Hugo Padilla accompagnateur en montagne stagiaire (OVARANDO)

*Tout public à partir de 11 ans, groupe de 15 personnes, 4,5km, 250 m de dénivelé. Aucun prérequis, avoir une bonne condition physique et pratiquer la marche occasionnellement.*



- **Balade familiale aux flambeaux (torches LED)**  
**20h RdV et départ Place centrale de la station retour à 22h**

Marche sur la thématique des contes et des légendes, du cœur de la station au site d'observation des étoiles au golf avec Florian Sassier accompagnateur en montagne (OVARANDO)

*Tout public familial, groupe de 15 personnes, 2,5 km, 150 m de dénivelé, aucune difficulté, aucun prérequis.*

- **La p'tite Rhinolophe qui ne veut plus être une chauve-souris**  
**20h RdV et départ Place centrale de la station durée 2h15**

Balade contée dans et autour de la station, par Gilles El Baz conteur avec un accompagnateur moyenne montagne (Atelier du conte).

*Tout public - Dès 7 ans, groupe de 29 personnes, 1,5 km maximum, aucun prérequis, avoir une bonne condition physique et pratiquer la marche occasionnellement, avoir un coussin.*

- **Le sentier planétaire**  
**20h30 RdV et départ à l'entrée du sentier planétaire retour à la station vers 23h30**

Découverte des constellations et observation au télescope des planètes et du ciel profond avec Jean-Maurice Ollivier, accompagnateur moyenne montagne ( Marche ou rêve).

*Tout public - Dès 8 ans, groupe de 15 personnes, 3 km, 150 m de dénivelé. Aucun prérequis niveau facile.*

## ✦ **OBSERVATION NOCTURNE DU CIEL\*\***

**Altisurface (au-dessus du golf) - 21h30 à 00h30**

*Accessible à tous- Prévoir des vêtements chauds*

Navettes gratuites (aller-retour) du cœur de la station vers le golf, départ toutes les 20 minutes à partir de 21h  
Dernier départ du golf à 00h30

# MERCREDI 11 AOÛT

## ✦ STANDS ET ACTIVITÉS PROPOSÉS AU PUBLIC PAR LES CLUBS AMATEURS D'ASTRONOMIE \*

**Parc des Oursons - De 11h à 18h**

## ✦ ATELIERS CRÉATIFS ET ANIMATIONS : APPRENDRE EN S'AMUSANT !

**Parc des Oursons - De 11h à 18h**

*Tout public - Horaires à consulter sur place - Sous réserve de places disponibles*

### Brico Mimo :

- Eco-papier : Fabrication de feuilles de papier recyclé sur le thème de la nuit ;
- Space artist : Création d'un tableau galactique avec peinture phosphorescente ;
- Les lumières de la nuit : Réalisation d'un photophore sur le thème du monde de la nuit.

*Tout public - Dès 2 ans accompagné d'un adulte, durée 20 à 30 minutes, 6 personnes maximum par atelier.*

### Les petits débrouillards

- La galaxie : La découverte de l'espace de notre environnement, du système dans lequel nous sommes nés ;
- La planète bleue : Quel âge a la Terre ? Création d'une frise chronologique pour se situer dans le temps ;
- La Lune : Cet objet céleste recèle bien des mystères ;
- Les étoiles, le Soleil : A la découverte du Soleil cet astre pas toujours chaleur-eux... ;
- La conquête de l'espace : Des expériences ludiques pour une passionnante plongée dans cinquante ans d'histoire de conquête spatiale.

*Tout public - Dès 5 ans accompagné d'un adulte, accueil du public au fil de l'eau*

### Tom Astro

- Fusée à poudre : Construction, décoration et lancement de la fusée en toute sécurité - *Dès 8 ans accompagné d'un adulte, environ 1h, 12 enfants maximum ;*
- Maquette du système solaire : Réalisation d'une maquette et découverte des composants de notre système planétaire - *Dès 7 ans accompagné d'un adulte, environ 1h, 12 enfants maximum ;*
- Cadran solaire : Fabrication d'un cadran solaire et de petites lunettes pour regarder le Soleil en toute sécurité ! *Tout public - Dès 6 ans accompagné d'un adulte, environ 1h, 12 enfants maximum ;*
- Réalité virtuelle : Voyage dans le Système solaire avec des lunettes de réalité virtuelle ! *Tout public - Dès 5 ans accompagné d'un adulte, environ 15 minutes, 6 enfants maximum.*

## EXPOSITIONS

- **La toile étoilée**  
**Village stand Parc des Oursons : Maison de la forêt**  
**De 11h à 18h**  
Le soleil, la Lune, les constellations, les étoiles, les exoplanètes, les astéroïdes, météorites et comètes, les planètes, les trous noirs et la pollution lumineuse par Nathalie Ravard
- **La mission Rosetta**  
**Village stand Parc des Oursons : Club d'astronomie VEGA, Observatoire astronomique du Gros Cerveau**  
**De 11h à 18h**  
Présentation des comètes et de la mission européenne Rosetta - Exposition réalisée par le Centre National de la Recherche Scientifique
- **Ciels étoilés Azur Mercantour**  
**Salle Valbergane**  
**De 11h à 18h**  
Hommage au label Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE) décerné en 2019 au territoire des Alpes Azur Mercantour. Exposition commentée par le photographe Daniel Franquin de 13h à 13h45 et de 15h30 à 16h15
- **Les planètes**  
**Médiathèque départementale de Valberg**  
**De 11h à 18h**  
Présentation du monde captivant des planètes de notre Système solaire par Charles Franckel

## ACTIVITÉS DÉTENTES EN PLEIN AIR

### Parc des Oursons

*Sur réservation - Pas de prérequis - Tout niveau venir avec un tapis de sol ou une serviette - RdV au stand d'accueil du Village*

- **Yoga Egyptien**  
**9h30h à 10h 30**  
Améliorer la concentration, la confiance en soi... avec Patricia Fridelance - 20 adultes - Dès 15 ans
- **Yoga bien-être**  
**11h à 12h**  
Qi Gong / Tai chi chuan / méditation avec Marie-Jo Etienne - 16 adultes - Dès 13 ans
- **Yoga enfants**  
**15h30 à 16h15**  
Gestion des émotions avec Patricia Fridelance  
*12 enfants de 6 à 12 ans*
- **Yoga bien-être**  
**17h à 18h**  
Séance tonifiante et apaisante avec Patricia Fridelance  
*20 adultes - Dès 15 ans*



## ✦ SÉANCES DE PLANÉTARIUM

### Espace Mounier

*Sur réservation - 2 planétariums mobiles, associations Marche ou rêve et Provence Sciences Techniques Jeunesse (PSTJ) - Séances de 45mn*

- **11h - 14h - 15h - 16h - 17h** : séances adultes
- **15h** : séance enfants de 7/12 ans (- 10 ans accompagnés d'un adulte)
- **16h** : séance enfants 4/6 ans accompagnés d'un adulte

## ✦ CONFÉRENCES

### Salle Valbergane

*Sur réservation, 40 personnes maximum*

- **11h à 12h30** : « L'impact de l'exploration spatiale sur notre vie de tous les jours » par Florian Zedek Doctorant GEOAZUR/Centre National d'Etudes Spatiales Observatoire Côte d'Azur
- **14h à 15h30** : « Le Soleil et l'Homme » par Claire Michaut Directrice de recherche au Centre National de la Recherche Scientifique
- **16h30 à 18h** : « Mission de reconnaissance : objectif exoplanètes ! » par Frantz Martinache Maître de Conférence Observatoire Côte d'Azur / Lagrange Université Côte d'Azur

## ✦ PROJECTION - SPECTACLE

### Salle Valbergane - 18h30 à 19h30

*Sur réservation - Tout public - Dès 12 ans, 40 personnes max.*

Conte étoilé « La céleste Odyssée de la gravité »

L'histoire des grands astronomes, Copernic, Kepler, Brahé, Galilée par Karine Senez comédienne et conférencière (Club Copernic)

## ✦ CONTE - SPECTACLE

### Parc des Oursons - 18h30 à 19h30

*20 enfants de 3 à 8 ans accompagnés d'un adulte - Venir avec un tapis de sol ou une serviette*

Tapis à histoires, découverte de la faune et de la flore par Anouck Stephan, animatrice nature et conteuse

## ✦ RANDONNÉES NOCTURNES \*\*

*Sur réservation - Prévoir une lampe (frontale), de l'eau, un casse-croute et des vêtements chauds*

### • Entre ciel et terre

**17h départ station en navette, retour au golf à 22h30 pour départ en navette jusqu'à la station**

Randonnée thématique (astronomie, géologie, faune et flore) suivie d'une séance d'initiation à l'astronomie avec télescope et jumelles par Alix Millucci accompagnateur moyenne montagne (Ciel et cimes)

Tout public à partir de 9 ans, groupe de 15 personnes, 6 km, 350 m de dénivelé, temps de marche effectif de 2h30, pause dîner entre 20h15 et 21h. Aucun prérequis, avoir une bonne condition physique et pratiquer la marche occasionnellement. En cas de mauvais temps, une animation astronomie sera proposée.

- **Valberg station étoilée**

**19h30 RdV et départ Place centrale de la station  
retour à 22h30**

Pollution lumineuse, biodiversité nocturne, engagements de Valberg, avec Hugo Padilla accompagnateur en montagne stagiaire (OVARANDO)

*Tout public - Dès 11 ans, groupe de 15 personnes, 4,5km, 250 m de dénivelé. Aucun prérequis, avoir une bonne condition physique et pratiquer la marche occasionnellement.*

- **Balade familiale aux flambeaux (torches LED)**

**20h RdV et départ Place centrale de la station  
retour à 22h**

Marche sur la thématique des contes et des légendes, du cœur de la station au site d'observation des étoiles au golf avec Florian Sassier accompagnateur en montagne (OVARANDO)

*Tout public familial, groupe de 15 personnes, 2,5 km, 150 m de dénivelé, aucune difficulté, aucun prérequis.*

- **Le sentier planétaire**

**20h30 RdV et départ à l'entrée du sentier planétaire  
retour à la station vers 23h30**

Découverte des constellations et observation au télescope des planètes et du ciel profond avec Jean-Maurice Ollivier, accompagnateur moyenne montagne ( Marche ou rêve).

*Tout public - Dès 8 ans, groupe de 15 personnes, 3 km, 150 m de dénivelé. Aucun prérequis niveau facile.*

## ✦ **OBSERVATION NOCTURNE DU CIEL \*\***

**Altisurface (au-dessus du golf) - 21h30 à 00h30**

*Accessible à tous*

Navettes gratuites (aller-retour) du cœur de la station vers le golf, départ toutes les 20 minutes à partir de 21h - Dernier départ du golf à 00h30



### **CONDITIONS D'ACCÈS SELON LA RÉGLEMENTATION EN VIGUEUR**

INFOS COVID-19 : Le port du masque est obligatoire dans tous les endroits clos et lorsque la distanciation sociale ne peut être maintenue.

Ensemble, respectons les gestes barrières !

\*\* Sous réserve de météo favorable

Programme sous réserve de modifications

# ASTROVALBERG

FESTIVAL DÉPARTEMENTAL GRATUIT

TOUTES LES INFORMATIONS

[www.astrofestival06.fr](http://www.astrofestival06.fr)

RÉSERVATIONS

→ [mesdemarches06.fr](http://mesdemarches06.fr)

\*STANDS

Département des Alpes-Maritimes - Communauté de Communes Alpes d'Azur, Parc Naturel Régional Préalpes d'Azur, Syndicat intercommunal de Valberg, Parc National du Mercantour (Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE)) - Parc National du Mercantour, Communauté de Communes Alpes d'Azur (Biodiversité).

Les clubs amateurs d'astronomie vous accueillent sur leur stand, vous proposent des animations tout au long du festival et animent les soirées d'observation.

ALPES-MARITIMES : SPICA, Villeneuve-Loubet - Société Astronomique de Cannes (SACA), Cannes - Association du planétarium Valeri, Nice - Provence Sciences Techniques Jeunesse (PSTJ), Valbonne Sophia-Antipolis.

BOUCHES-DU-RHÔNE : Club M13, Martigues.

LOIRET : Maison de la Forêt Agglomération Montargoise Et rives du loing, Paucourt (45).

PARIS : Société astronomique de France (SAF).

VAR : Club Cassini 83, Flayosc - Observatoire Astronomique du Gros Cerveau (OAGC), Ollioules - Club Copernic, Fréjus Saint-Raphaël.



Transport gratuit aller-retour Nice / Valberg (25 personnes maximum) le 9 août uniquement - Sur réservation :

→ [mesdemarches06.fr](http://mesdemarches06.fr)



Partenaire officiel

Participants



Labels

